



05

## SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO E MEIO AMBIENTE

### Departamento Técnico de Engenharia, Arquitetura e Urbanismo

#### MEMORIAL DESCRITIVO

**OBJETO:** EXECUÇÃO DE OBRAS DE REFORMA E IMPLANTAÇÃO DE MELHORIAS DA ACADEMIA DE SAÚDE AO AR LIVRE NO AREIÃO - BAIRRO FLORESTA

**LOCAL:** Rua João Faria de Oliveira Lima Silva, Setor 02 – Quadra 440 – Lote 01  
Bairro Floresta – Caçapava do Sul-RS

#### APRESENTAÇÃO

Este memorial descritivo refere-se à execução de obras de Reforma e Implantação de Melhorias na Academia de Saúde ao ar Livre no Areião - Bairro Floresta, Setor 02, Quadra 440, Lote 01, nesta cidade.

As obras incluem a reforma de equipamentos, substituição de equipamentos avariados, pintura, instalação de placas de instrução de uso dos equipamentos, cercamento com tela e iluminação da área da academia.

#### 1 - IMPLANTAÇÃO

##### 1.1 TERRENO

O local já possui uma academia implantada, uma área localizada no Areião do Parque Olímpico do Bairro Floresta, ao lado do campo de futebol.

##### 1.2 INSTALAÇÕES PROVISÓRIAS E LOCAÇÃO DA OBRA

Deverão ser previstas as instalações provisórias da obra, compreendendo um local para a guarda do material, maquinaria e ferramentas necessárias à execução dos serviços.

Para início das obras, deverá ser definido o posicionamento exato dos equipamentos, os níveis necessários à implantação cercamento e dos equipamentos substituídos, mapeamento das avarias apontadas juntamente com a Equipe de Fiscalização da obra, bem como conhecimento prévio do plano de trabalho.

#### 2 – CERCAMENTO EM TELA

##### 2.1 ALAMBRADO EM MOURÕES DE CONCRETO

Para o cercamento do local da academia deverá ser implantado alambrado para quadra poliesportiva, estruturado por tubos de aço galvanizado, (montantes com diâmetro 2", travessas e escoras com diâmetro 1 ¼ ), com tela de arame galvanizado, fio 10 bwg e malha quadrada 5x5cm. Altura da tela mais mureta é 2,20m.

Deverá ser executada mureta de concreto com altura de 45 cm, sendo 30cm enterrada.

O acesso ao local será através de portão de abrir / giro, em gradil de metalon redondo de 3/4" vertical, com requadro, nas dimensões 1,20x2,20m, que deverá ser implantado e receber pintura sobre fundo adequado.

#### 3 – ILUMINAÇÃO

##### 3.1 REFLETOR RETANGULAR, 400W

Para a iluminação do local deverão ser implantados, junto a parede externa dos sanitários existentes, refletores do tipo retangular fechado, com lâmpada vapor metálico 400 w, com extensão de luz a partir da rede existente.

#### 4 – EQUIPAMENTOS

##### SITUAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS

Durante vistoria no local, foi possível observar que os equipamentos listados acima foram implantados no local. Segue abaixo resumo da situação de cada equipamento:

|                                               |              |
|-----------------------------------------------|--------------|
| LAL 03 Twisht Triplo                          | substituição |
| LAL 08 Extensor Lombar duplo                  | Reforma      |
| LAL 18 Abdominal Duplo                        | Reforma      |
| LAL 35 Esquiador Triplo                       | Substituição |
| LAL 62 Jogo de Barras ao ar livre             | reforma      |
| LAL 54 Giro vertical com diagonal com volante | substituição |



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAÇAPAVA DO SUL**

CNPJ: 88.142.302/0001-45 - Fone/fax: (55) 3281 1351 - Rua XV de Novembro, 438 - CEP 96.570-000 - Caçapava do Sul - RS



06 2

|                                                       |                        |
|-------------------------------------------------------|------------------------|
| LAL 60 Bicicleta Tripla Cadeira                       | Substituição           |
| LAL 15 Peitoral Duplo                                 | Substituição           |
| LAL 30 Placa Externa (aparelhos musculação) (2x1m)    | reforma – adesivo novo |
| LAL 31 Placa Externa (exercício p/alongamento) (2x1m) | reforma – adesivo novo |
| DEF 03 Máquina Puxada Alta APADEF PNE                 | reforma                |
| DEF 07 Máquina Twist APADEF PNE                       | reforma                |
| DEF 11 Giro De Punho Triplo - PNE                     | substituição           |
| LAL 57 Banco simples de ferro                         | reforma                |
| MUL 2 Lixeira Dupla Aço 60L                           | substituição           |

OBS.:

- Todos os equipamentos existentes e substituídos deverão ser entregues com lubrificação, pintura e em perfeito estado de funcionamento.
- Os equipamentos substituídos deverão ser fixados no solo através de suporte metálico (grapa) chumbado em bloco de concreto fck = 20 Mpa, com profundidade mínima de 50cm, conforme o aparelho específico.
- A pintura dos equipamentos deve possuir acabamento siliconado e brilhante, resistente a intempéries.

#### 4.1 LAL 03 MULTIEXERCITADOR

Multiexercitador com seis funcoes, em tubo de aco carbono, pintura no processo eletrostatico.

#### 4.2 LAL 08 EXTENSOR LOMBAR DUPLO

Aparelho para extensão lombar.

Dimensões: 130 cm de altura, 69 cm de largura e 119 cm de comprimento.

#### 4.3 LAL 18 ABDOMINAL DUPLO

Aparelho abdominal duplo.

Dimensões: 65 cm de altura, 136 cm de largura e 158 cm de comprimento.

#### 4.4 LAL 35 ESQUI TRIPLO

Equipamento para resistência aeróbica, auxilio no equilíbrio e coordenação motora dos membros inferiores.

Base principal com tubo de 4", tubo de aço carbono com 2", rolamentos blindados.

Pegadas emborrachadas a quente.

Base de fixação no solo de 5".

Equipamento com capacidade para 03 pessoas se exercitarem ao mesmo tempo.

Dimensões: 151 cm de altura, 207 cm de largura e 127 cm de comprimento.

#### 4.5 LAL 62 JOGO DE BARRAS AO AR LIVRE

Equipamento para todo o tipo de alongamento.

Dimensões: 226 cm de altura, 010 cm de largura e 420 cm de comprimento.

#### 4.6 LAL 54 GIRO VERTICAL COM DIAGONAL COM VOLANTE

Equipamento para aumentar a mobilidade das articulações dos ombros e dos cotovelos.

Estruturas com tubos de aço carbono de 3" x 2mm; 1" x 1,5mm; rolamentos duplos.

Pegadas emborrachadas a quente.

Fixação dos equipamentos através de chumbadores com flange de 240mm x ¼ e parafusos de fixação.

Equipamento com capacidade para 02 pessoas se exercitarem ao mesmo tempo.

Dimensões: 191 cm de altura, 119 cm de largura e 128 cm de comprimento.

#### 4.7 LAL 60 BICICLETA TRIPLA CADEIRA

Equipamento para melhorar a flexibilidade dos membros inferiores, quadris e função cardiorespiratória.

Estrutura fabricada com tubos de aço carbono de 2" x 2mm; 1" x 1,5mm, metalão 30x50x2mm, pinos maciços e rolamentos duplos.

Fixação do equipamento através de chumbadores parabout.

Pe de vela em ferro trefilado, pedal cromado, resistentes a ações climáticas.

Equipamento com capacidade para 03 pessoas se exercitarem ao mesmo tempo.

Dimensões: 91 cm de altura, 228 cm de largura e 125 cm de comprimento.

#### 4.8 LAL 15 PEITORAL DUPLO

Aparelho peitoral duplo para trabalhar força dos membros superiores.

Estrutura principal em tubo redondo de 127mm de diâmetro chapa 14, estrutura secundária em tubo redondo de 2" chapa 14 dobrados com perda mínima de perfil.

Base de ferro trefilado para montagem do equipamento, chapas dobradas a frio.

Pegadas emborrachadas a quente.

Base superior e inferior com flange de 240mm x ¼ com sete orifícios de fixação.



07/11

Articulações com rolamento 6203 DDU, retentor de vedação em borracha dupla automotiva, cubos de 2" em aço 1045, batente em borracha super resistente e assento e encosto em Big Foot.

Dimensões: 221 cm de altura, 73 cm de largura e 158 cm de comprimento.

#### **4.9 LAL 30 PLACA PARA AR LIVRE (APARELHOS – EXERCÍCIOS DE MUSCULAÇÃO)**

Apresenta exemplos da execução do exercício, disponibiliza espaço para inserir informações sobre saúde e demais orientações.

##### Características Técnicas:

Estrutura principal em tubo de aço carbono

SAE 1020 2" de diâmetro por 3mm de espessura, estrutura secundária em tubo de aço carbono SAE 1020 1 1/4" de diâmetro com 3mm de espessura, tubos dobrados a frio em matriz com perda mínima de perfil.

Sistema de fixação através de parafusos parabout 3/8.

Dimensões: 198 cm x 10 cm x 180 cm.

#### **4.10 LAL 31 PLACA PARA AR LIVRE (EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO)**

Placa ilustrativa composta de base tubular de no mínimo 5" com altura de 1,80m. Placa com largura de 1,80m e altura de 1,00m, composta de papel adesivo com fotos ilustrativas impressas com tinta a laser demonstrando os grupos musculares que cada aparelho trabalha e seus benefícios.

Sistema de fixação através de parafusos parabout 3/8.

Dimensões: 198 cm x 10 cm x 180 cm.

#### **4.11 DEF 03 MÁQUINA PUXADA ALTA APADEF PNE**

Aparelho para trabalhar músculos: peitoral maior, bíceps, peitoral menor, romboides, supra espinhal, redondo maior, grande dorsal.

Dimensões: peso: 115kgs, altura: 190cm, largura: 123cm, comprimento: 145cm.

#### **4.12 DEF 07 MÁQUINA TWIST APADEF PNE**

Aparelho para trabalhar músculos: bíceps braquial, braquioradial, tríceps braquial, rotadores, reto abdômen, oblíquo externo, ancôneo, multifido, semiespinhal toracico abdomem.

Dimensões: peso: 110kgs, altura: 190cm, largura: 123cm, comprimento: 145cm.

#### **4.13 DEF 11 GIRO DE PUNHO TRIPLO PNE**

Aparelho para trabalhar músculos: pronador quadrado, supinador, extensão longo e curto do carpo, flexor radial do carpo, extensor longo do polegar.

Estrutura: torres com tubos de aço carbono com 4" de diâmetro e 3mm de espessura, pegadas e articulações com tubos de 2" de diâmetro e 3mm de espessura, regulagens e ajustes com tubos oblongo 98x55 com 3mm de espessura.

Pegadas com manoplas emborrachadas, rolamentos tipo ZZ com dupla blindagem, flange de fixação de 240mm com 7 furos de fixação.

Base de fixação no solo confeccionada em flange de 240mm com sete parafusos de fixação e ferro trefilado 3/8", tampas em PVC rígido de 102mm de diâmetro, Solda MIG/MAG com gás inerte e arame de 0,09mm.

Dimensões: peso: 28kgs, altura: 101cm, largura: 71cm, comprimento: 71cm.

#### **4.14 LAL 57 BANCO SIMPLES DE FERRO**

Estrutura: torres com tubos de aço carbono com 4" de diâmetro e 3mm de espessura, pegadas e articulações com tubos de 2" de diâmetro e 3mm de espessura, regulagens e ajustes com tubos oblongo 98x55 com 3mm de espessura.

Base de fixação no solo confeccionada em flange de 240mm com sete parafusos de fixação e ferro trefilado 3/8", tampas em PVC rígido de 102mm de diâmetro, Solda MIG/MAG com gás inerte e arame de 0,09mm.

Serão reformados os bancos existentes e além disso adquiridos dois bancos novos, os bancos novos deverão ter encosto.

#### **4.15 LAL 24 LIXEIRA DUPLA AÇO 60L**

Estrutura: torres com tubos de aço carbono com 4" de diâmetro e 3mm de espessura, pegadas e articulações com tubos de 2" de diâmetro e 3mm de espessura, regulagens e ajustes com tubos oblongo 98x55 com 3mm de espessura.

Base de fixação no solo confeccionada em flange de 240mm com sete parafusos de fixação e ferro trefilado 3/8", tampas em PVC rígido de 102mm de diâmetro, Solda MIG/MAG com gás inerte e arame de 0,09mm.

## **5 SERVIÇOS FINAIS E EVENTUAIS**

### **5.1 PINTURA SOBRE FERRO:**

Todos os equipamentos substituídos deverão ser fornecidos novos e pintados. O portão deverá ser pintado no local da obra, previamente a instalação.



08

As estruturas e equipamentos existentes e reformados deverão ter suas superfícies preliminarmente lixadas, recebendo logo após 01(uma) demão de zarcão. Posteriormente, deverá ser executada a pintura esmalte, em 2(duas) ou mais demãos aplicadas a pincel na cor já adotada para os demais equipamentos.

As tintas a serem aplicadas deverão ser afinadas ou diluídas com solventes apropriados e de acordo com instruções dos respectivos fabricantes. Deverão ser de primeira qualidade. As demãos de tinta deverão ser tantas quantas forem necessárias para ser obtido coloração uniforme e estável, para o necessário recobrimento.

Os equipamentos com pintura em fábrica deverão receber pintura com tratamento químico de superfície em 5 banhos seqüenciais, pintura eletrostática a pó em poliéster importado com resistência a exposição as condições climáticas.

A pintura deve possuir acabamento siliconado e brilhante.

## 5.2 OBSERVAÇÕES FINAIS

Após a execução dos serviços, a obra deverá ser limpa e livre de entulhos. A obra será considerada entregue ao uso da população somente após concluída, mediante parecer da fiscalização.

A obra deverá estar de acordo com a NBR 9050, no que diz respeito a rampas destinadas à acessibilidade de Pessoas Portadoras de Deficiência.

A execução dos serviços deve respeitar a legislação vigente, normas e projetos de normas, especificações aprovadas pela ABNT, referente a obras de construção civil, inclusive sobre segurança do trabalho, será parte integrante deste memorial, como se nelas estivessem transcritas.

Caçapava do Sul, 16 de março de 2023.



Helmesona de O. Santana  
Eng<sup>a</sup>. Civil – CREA RS152843



Giovanni Amestoy da Silva  
Prefeito Municipal