



SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO E MEIO AMBIENTE

Departamento Técnico de Engenharia, Arquitetura e Urbanismo

MEMORIAL DESCRITIVO

OBJETO: PROGRAMA ACADEMIA DE SAÚDE
IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA DE SAÚDE NO BAIRRO FLORESTA

LOCAL: Rua João Faria de Oliveira Lima Silva, Setor 02
Bairro Floresta – Caçapava do Sul-RS

APRESENTAÇÃO

Este memorial descritivo refere-se a obra de Implantação de uma Academia de Saúde ao ar Livre no Bairro Floresta, Setor 02, nesta cidade, constituída pela instalação de equipamentos de ginástica.

1 - IMPLANTAÇÃO

1.1 TERRENO

O local previsto para implantação da academia, foi definido como uma área localizada no parque olímpico do Bairro Floresta, ao lado do campo de futebol.

1.2 INSTALAÇÕES PROVISÓRIAS

Deverão ser previstas as instalações provisórias da obra, compreendendo um local para a guarda do material, maquinaria e ferramentas necessárias à execução dos serviços.

1.3 LOCAÇÃO

Para início das obras, deverá ser definindo o posicionamento exato dos equipamentos e os níveis necessários à implantação destes.

1.4 TERRAPLENAGEM

A terraplenagem deverá obedecer a profundidade e a largura de remoção em função do equipamento projetado, sendo executada sob responsabilidade da Prefeitura Municipal.

1.5 FIXAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS

Os equipamentos deverão ser fixados no solo através de suporte metálico (grapa) chumbado em bloco de concreto fck = 20 Mpa, com profundidade mínima de 50cm, conforme o aparelho específico.

2 – EQUIPAMENTOS PREVISTOS

2.1 LAL 03 TWISTH TRIPL0

Equipamento Twisth Triplo para trabalhos de cintura.

Estrutura principal em tubo redondo de 127mm de diâmetro chapa 14, estrutura secundária em tubo de 2" chapa 14 dobrado. Base de ferro trefilado para montagem do equipamento, chapas dobradas a frio.

Pintura com acabamento siliconado e brilhante.

Pegadas emborrachadas a quente.

Plataformas giratórias com rolamento 6203 DDU, retentor de vedação em borracha dupla automotiva, cubos de 2" em aço 1045.

Dimensões: 122 cm de altura, 184 cm de largura e comprimento.

2.2 LAL 08 EXTENSOR LOMBAR

Aparelho para extensão lombar.

Estrutura principal em tubo redondo de 127mm de diâmetro chapa 14, estrutura secundária em tubo redondo de 11,4" chapa 14 dobrados com perda mínima de perfil.

Base de ferro trefilado para montagem do equipamento, chapas dobradas a frio.

Pintura com acabamento siliconado e brilhante.

Pegadas emborrachadas a quente.

Base superior e inferior com flange de 240mm x ¼ com sete orifícios de fixação.

Dimensões: 130 cm de altura, 69 cm de largura e 119 cm de comprimento.

2.3 LAL 18 ABDOMINAL DUPLO

Aparelho abdominal duplo.

Estrutura principal em tubo redondo de 127mm de diâmetro chapa 14, estrutura secundária em tubo redondo de 11,2" chapa 14 dobrados com perda mínima de perfil.

Base de ferro trefilado para montagem do equipamento, chapas dobradas a frio.

Pintura com acabamento siliconado e brilhante.

Pegadas emborrachadas a quente.



Base superior e inferior com flange de 240mm x ¼ com sete orifícios de fixação.
Dimensões: 65 cm de altura, 136 cm de largura e 158 cm de comprimento.

2.4 LAL 35 ESQUI TRIPLO

Equipamento para resistência aeróbica, auxílio no equilíbrio e coordenação motora dos membros inferiores.

Base principal com tubo de 4", tubo de aço carbono com 2", rolamentos blindados.

Pintura eletrostática a pó em poliéster.

Pegadas emborrachadas a quente.

Base de fixação no solo de 5".

Equipamento com capacidade para 03 pessoas se exercitarem ao mesmo tempo.

Dimensões: 151 cm de altura, 207 cm de largura e 127 cm de comprimento.

2.5 LAL 62 JOGO DE BARRAS AO AR LIVRE

Equipamento para todo o tipo de alongamento.

Estrutura principal em tubo redondo de 127mm de chapa 14, estrutura secundária em tubos de 1" em chapa 14.

Pintura com acabamento siliconado e brilhante.

Pegadas emborrachadas a quente.

Base superior e inferior com flange de 240mm x ¼ com sete orifícios de fixação.

Dimensões: 226 cm de altura, 010 cm de largura e 420 cm de comprimento.

2.6 LAL 54 RODA DE OMBRO E RODA DUPLA CONJUGADA STANDART

Equipamento para aumentar a mobilidade das articulações dos ombros e dos cotovelos.

Estruturas com tubos de aço carbono de 3" x 2mm; 1" x 1,5mm; rolamentos duplos.

Pintura a pó eletrostática.

Pegadas emborrachadas a quente.

Fixação dos equipamentos através de chumbadores com flange de 240mm x ¼ e parafusos de fixação.

Equipamento com capacidade para 02 pessoas se exercitarem ao mesmo tempo.

Dimensões: 191 cm de altura, 119 cm de largura e 128 cm de comprimento.

2.7 LAL 60 BICICLETA TRIPLA STANDART

Equipamento para melhorar a flexibilidade dos membros inferiores, quadris e função cardiorespiratória.

Estrutura fabricada com tubos de aço carbono de 2" x 2mm; 1" x 1,5mm, metalão 30x50x2mm, pinos maciços e rolamentos duplos.

Pintura a pó eletrostática.

Fixação do equipamento através de chumbadores parabout.

Pe de vela em ferro trefilado, pedal cromado, resistentes a ações climáticas.

Equipamento com capacidade para 03 pessoas se exercitarem ao mesmo tempo.

Dimensões: 91 cm de altura, 228 cm de largura e 125 cm de comprimento.

2.8 LAL 15 PEITORAL DUPLO

Aparelho peitoral duplo para trabalhar força dos membros superiores.

Estrutura principal em tubo redondo de 127mm de diâmetro chapa 14, estrutura secundária em tubo redondo de 2" chapa 14 dobrados com perda mínima de perfil.

Base de ferro trefilado para montagem do equipamento, chapas dobradas a frio.

Pintura com acabamento siliconado e brilhante.

Pegadas emborrachadas a quente.

Base superior e inferior com flange de 240mm x ¼ com sete orifícios de fixação.

Articulações com rolamento 6203 DDU, retentor de vedação em borracha dupla automotiva, cubos de 2" em aço 1045, batente em borracha super resistente e assento e encosto em Big Foot.

Dimensões: 221 cm de altura, 73 cm de largura e 158 cm de comprimento.

2.9 LAL 30 PLACA PARA AR LIVRE (APARELHOS – EXERCÍCIOS DE MUSCULAÇÃO)

Apresenta exemplos da execução do exercício, disponibiliza espaço para inserir informações sobre saúde e demais orientações.

Características Técnicas:

Estrutura principal em tubo de aço carbono

SAE 1020 2" de diâmetro por 3mm de espessura, estrutura secundária em tubo de aço carbono SAE 1020 1 ¼" de diâmetro com 3mm de espessura, tubos dobrados a frio em matriz com perda mínima de perfil.

Pintura eletrostática a pó em poliéster importado com resistência a exposição as condições climáticas.

Sistema de fixação através de parafusos parabout 3/8.

Dimensões: 198 cm x 10 cm x 180 cm.



2.10 LAL 31 PLACA PARA AR LIVRE (EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO)

Placa ilustrativa composta de base tubular de no mínimo 5" com altura de 1,80m. Placa com largura de 1,80m e altura de 1,00m, composta de papel adesivo com fotos ilustrativas impressas com tinta a laser demonstrando os grupos musculares que cada aparelho trabalha e seus benefícios.

Pintura eletrostática a pó em poliéster importado com resistência a exposição as condições climáticas.

Sistema de fixação através de parafusos parabout 3/8.

Dimensões: 198 cm x 10 cm x 180 cm.

2.11 DEF 03 MÁQUINA PUXADA ALTA APADEF

Aparelho para trabalhar músculos: peitoral maior, bíceps, peitoral menor, romboides, supra espinhal, redondo maior, grande dorsal.

Estrutura: torres com tubos de aço carbono com 4" de diâmetro e 3mm de espessura, pegadas e articulações com tubos de 2" de diâmetro e 3mm de espessura, regulagens e ajustes com tubos oblongo 98x55 com 3mm de espessura, plataformas e partes que recebem sobrecarga em Viga L 250x50. Pegadas com manoplas emborrachadas, rolamentos tipo ZZ com dupla blindagem, flange de fixação de 240mm com 7 furos de fixação .

Base de fixação no solo confeccionada em flange de 240mm com sete parafusos de fixação e ferro trefilado 3/8", tampas em PVC rígido de 102mm de diâmetro, Solda MIG/MAG com gás inerte e arame de 0,09mm.

Pintura com tratamento químico de superfície em 5 banhos sequenciais, tinta eletrostática a pó em poliéster.

Dimensões: peso: 115kgs, altura: 190cm, largura: 123cm, comprimento: 145cm.

2.12 DEF 07 MÁQUINA TWIST APADEF

Aparelho para trabalhar músculos: bíceps braquial, braquioradial, tríceps braquial, rotadores, reto abdômen, oblíquo externo, ancôneo, multifido, semiespinhal toracico abdomem.

Estrutura: torres com tubos de aço carbono com 4" de diâmetro e 3mm de espessura, pegadas e articulações com tubos de 2" de diâmetro e 3mm de espessura, regulagens e ajustes com tubos oblongo 98x55 com 3mm de espessura, plataformas e partes que recebem sobrecarga em Viga L 250x50. Pegadas com manoplas emborrachadas, rolamentos tipo ZZ com dupla blindagem, flange de fixação de 240mm com 7 furos de fixação .

Base de fixação no solo confeccionada em flange de 240mm com sete parafusos de fixação e ferro trefilado 3/8", tampas em PVC rígido de 102mm de diâmetro, Solda MIG/MAG com gás inerte e arame de 0,09mm.

Pintura com tratamento químico de superfície em 5 banhos sequenciais, tinta eletrostática a pó em poliéster.

Dimensões: peso: 110kgs, altura: 190cm, largura: 123cm, comprimento: 145cm.

2.13 DEF 11 GIRO DE PUNHO APADEF

Aparelho para trabalhar músculos: pronador quadrado, supinador, extensão longo e curto do carpo, flexor radial do carpo, extensor longo do polegar.

Estrutura: torres com tubos de aço carbono com 4" de diâmetro e 3mm de espessura, pegadas e articulações com tubos de 2" de diâmetro e 3mm de espessura, regulagens e ajustes com tubos oblongo 98x55 com 3mm de espessura.

Pegadas com manoplas emborrachadas, rolamentos tipo ZZ com dupla blindagem, flange de fixação de 240mm com 7 furos de fixação .

Base de fixação no solo confeccionada em flange de 240mm com sete parafusos de fixação e ferro trefilado 3/8", tampas em PVC rígido de 102mm de diâmetro, Solda MIG/MAG com gás inerte e arame de 0,09mm.

Pintura com tratamento químico de superfície em 5 banhos sequenciais, tinta eletrostática a pó em poliéster.

Dimensões: peso: 28kgs, altura: 101cm, largura: 71cm, comprimento: 71cm.

2.14 PINTURA SOBRE FERRO:

Todos os equipamentos deverão ser fornecidos pintados.

Preliminarmente, todas as superfícies deverão ser lixadas, recebendo logo após 01(uma) demão de zarcão.

Posteriormente, deverá ser executada a pintura esmalte, em 2(duas) ou mais demãos aplicadas a pincel na cor adotada para as esquadrias e caixilhos.

Observações:

As tintas a serem aplicadas deverão ser afinadas ou diluídas com solventes apropriados e de acordo com instruções dos respectivos fabricantes. Deverão ser de primeira qualidade.

As demãos de tinta deverão ser tantas quantas forem necessárias para ser obtido coloração uniforme e estável, para o necessário recobrimento.



O portão deverá ser pintado no local da obra, previamente a instalação.

SERVIÇOS FINAIS E EVENTUAIS

Complementando as instalações, deverão ser implantados um conjunto de lixeiras (LAL 24) e dois bancos simples de ferro (LAL 57) junto aos equipamentos.

Após a execução dos serviços, a obra deverá ser limpa e livre de entulhos. A obra será considerada entregue ao uso da população somente após concluída, mediante parecer da fiscalização.

OBSERVAÇÕES FINAIS

A obra deverá estar de acordo com a NBR 9050, no que diz respeito a rampas destinadas à acessibilidade de Pessoas Portadoras de Deficiência.

A execução dos serviços deve respeitar a legislação vigente, normas e projetos de normas, especificações aprovados pela ABNT, referente a obras de construção civil, inclusive sobre segurança do trabalho, será parte integrante deste memorial, como se nelas estivessem transcritas.

Caçapava do Sul, 11 de julho de 2022.

Helmesona de O. Santana
Eng^a. Civil – CREA RS152843

Giovani Amestoy da Silva
Prefeito Municipal